

Kursausschreibung MFM Projekt

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10-12jährige Mädchen oder Jungen und einem Vortrag für die Eltern.

Inhalt des Mädchenprojekts

Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“: Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“: In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

Zielgruppe

Mädchen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

Leitung

Silvia Vetter, Riniken

Datum des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“

11.März 2022, Zeit: 19:30 Uhr

Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“

12. März 2022, Zeit: 10 - 17 Uhr

Mitnehmen: Picknick fürs Zmittag, warme Socken und eine Decke

Ort: Aula, Schule Herznach

Preis

Fr. 125.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag

Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene: Fr. 25.- / Paare Fr. 35.-

Anmeldung bis zum 24. Februar 2022 auf www.frauen-herznach-ueken.ch/