



## Wickel und andere Hausmittel

Warme, kalte, temperierte Wickelanwendungen  
und andere Hausmittel von Kopf bis Fuss.

Bei: Erkältungen, Verspannungen, Verstauchungen, leichten  
Verbrennungen, Einschlafschwierigkeiten, Fieber usw.

Im Kurs erfahren wir mehr über diese natürliche und altbewährte Heil-  
methode und werden selber einen Wickel anwenden.

- Kursdatum: Freitag 24. September 2021
- Zeit: 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Kursort: Mehrzweckraum, UG Turnhalle, Ueken
- Kursleitung: Brigitte Witzemann, [wiwo-wickel.ch](http://wiwo-wickel.ch)
- Mitbringen: Jogamatte, grosses Frotteetuch
- Kosten: Vereinsmitglieder: Fr. 75.00  
Nichtmitglieder: Fr. 80.00
- Anmeldung: bis am 10. September 2021 unter  
[www.frauen-herznach-ueken.ch](http://www.frauen-herznach-ueken.ch) oder  
bei Regula Herzog, Tel. 062 878 12 18

Freundliche Grüsse

*frauen* Herznach-Ueken